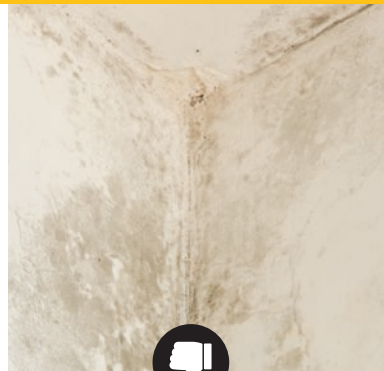




CO POWINNO CIĘ ZANIEPOKOIĆ?



- Zaparowane szyby
- Pleśń w narożnikach lub przy oknach
- Wilgoć na ścianach lub meblach
- Wciąganie powietrza przez kratki wentylacyjne
- Ciężkie, duszne powietrze

To objawy złej wentylacji – zareaguj!

Zadbaj o dopływ świeżego powietrza,
a jeśli masz wątpliwości – skontaktuj się
z administracją TBS.

Oddychaj zdrowo – razem z TBS Lokum!

Odwiedź
naszą stronę
www.tbslokum.pl



Poradnik

Wentylacja ma znaczenie



**TBS LOKUM
ŚWINOUJŚCIE**



Dlaczego wentylacja jest bardzo ważna?

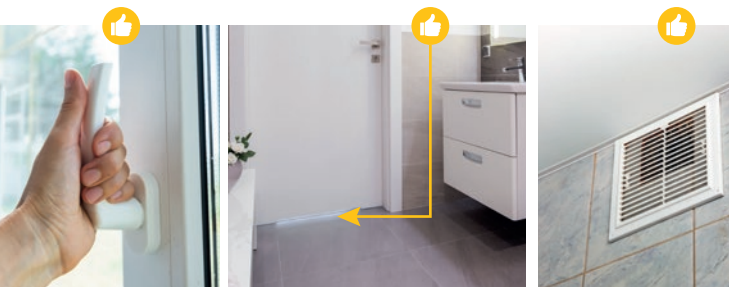
Wentylacja to ciągła wymiana zużytego powietrza na świeże.

Jeśli nie działa prawidłowo:

- rośnie wilgoć, dwutlenek węgla i toksyczne związki,
- spada ilość tlenu w mieszkaniu,
- wzrasta ryzyko pleśni, grzybów i problemów zdrowotnych.

Nowoczesne, szczelne okna i ocieplone ściany ograniczają naturalny przepływ powietrza – dlatego tak ważne jest, by wiedzieć, jak wspierać wentylację grawitacyjną.

ZASADY PRAWIDŁOWEJ WENTYLACJI



Zapewnij dopływ świeżego powietrza z zewnątrz – przez rozszczelnienie okien, mikrowentylację lub nawiewniki.

Pomiędzy pokojami a łazienką i kuchnią musi być przepływ powietrza przez szczeliny pod drzwiami (ok. 1 cm).

Dodatkowo drzwi do łazienki i WC powinny mieć kratki wentylacyjne (min. 220 cm² prześwitu).

Powietrze ma przepływać z pokoi >> przez przedpokój >> >> do kuchni i łazienki >> przez kratki do kanałów kominowych.

Tylko spełnienie tych warunków zapewnia bezpieczne i zdrowe powietrze w mieszkaniu!



PROSTE SPOSOBY NA DOBRĄ CYRKULACJĘ POWIETRZA W MIESZKANIU

- **Wietrz mieszkanie codziennie, nawet zimą**
- **Korzystaj z funkcji mikrowentylacji (przekręć klamkę okna o 45° w górę – powstaje szczelina 3 mm)**



- **Zamontuj nawiewniki okienne lub ściennie – zapewniają stały dopływ powietrza**
- **Nigdy nie zastanawiaj kratki wentylacyjnych i nawiewnych!**
- **Nie przerabiaj otworów wentylacyjnych „na oko” – może to zaszkodzić cyrkulacji powietrza**

***Pamiętaj:
wentylacja działa tylko wtedy,
gdy jest otwarty
dopływ i odpływ powietrza!***

